

Qui Contacter ?



Comprendre pour aider au quotidien : Les réponses de l'Humanitude



29 et 30 novembre 2018
de 9 h à 17 h
à l'EHPAD
Les Champs Fleuris

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure »



Mme Sophie COURTY
EHPAD Les Champs Fleuris
Route de Saint Ouen
27140 GISORS
Tél : 02.32.27.76.40
Mail : sophie.courty@ch-gisors.fr

COUPON REPONSE

NOM :

Prénom :

Téléphone :

Adresse mail :

Je souhaite participer à ces 2 jours de formation gratuite

Nombre d'aidants :

Nombre d'aïdés :

Je ne peux pas participer mais souhaite être informé(e) de la date de la prochaine session de formation

Contenu de la Formation

Durant ces deux jours de formation, vous apprendrez à **observer et décoder un comportement** en apparence opaque.

L'Humanitude vous apporte des outils pour :

- **Mettre au point** vos propres solutions,
- **Retrouver** des relations plus sereines,
- **Apaiser** la personne aidée,
- **Permettre** à l'aidant d'analyser la situation,
- **Adopter** des attitudes ajustées et adaptées.

Les témoignages d'aidants vous montreront que vous n'êtes pas seul (e) et que des réponses existent.

L'Humanitude ne guérit certes pas, mais elle donne des clés **pour vivre et vieillir debout, sereinement, jusqu'au bout.**

L'apprentissage de **l'Humanitude** permet de savoir rester calme à la vue de son père ou de sa mère compulsivement occupés à plier et déplier le linge de l'armoire ou à débobiner et rembobiner une pelote de laine...

Organisation Aidants-Aidés

Pendant le temps de cette formation, l'accueil des personnes aidées au quotidien est prévu par l'établissement.

Pour faciliter le temps de présence et d'échanges avec l'aidant, une aide-soignante et une animatrice se chargeront de les accompagner tout au long de la journée.

Le repas sera pris en commun dans la salle des Orchidées au sein de l'EHPAD « les Champs Fleuris ».



Programme de la journée de Formation

- ⇒ **8h30** Accueil autour d'un café
- ⇒ **9h / 13h** Déroulement de la formation
- ⇒ **13h / 14h** Repas*
- ⇒ **14h / 17h** Atelier pratique



* **tarif du repas : 7 euros/personne**

Les repas sont à régler sur place le 1er jour de la formation